

# Cum să ne dezinfecțăm mâinile?

Durata întregii proceduri: 20-30 de secunde



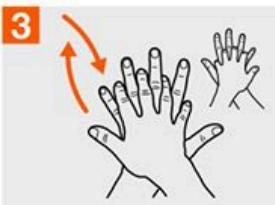
1a



1b



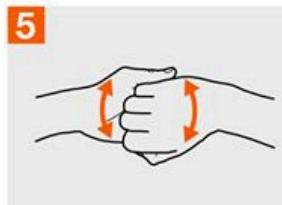
2



3



4



5



6



7



8

Frecarea prin rotație a degetului mare de la mână stângă, în palma dreaptă strânsă și viceversa.

Frecarea prin rotație, înainte și înapoi, cu degetele mâinii drepte strânse, în palma stângă, și viceversa.

După ce se usucă, aveți mâinile curate.