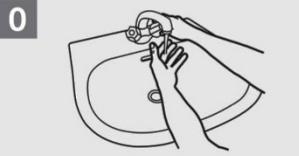


CUM SPĂLĂM MÂINILE?

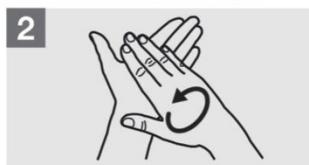
⌚ Durata întregii proceduri: cel puțin 30 de secunde!



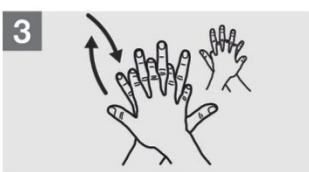
0 Udați mâinile cu apă.



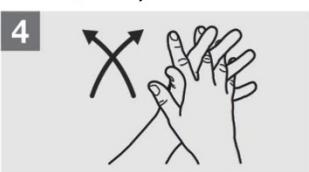
1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperii toată suprafața mâinilor.



2 Frecați mâinile, palmă peste palmă.



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi cu degetele încrucișate și invers.



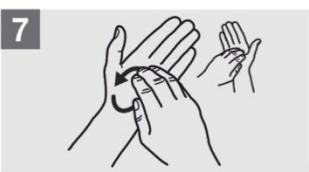
4 Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



5 Dosul degetelor pe palma opusă.



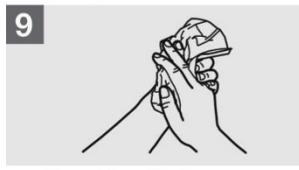
6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



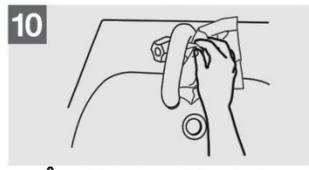
7 Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



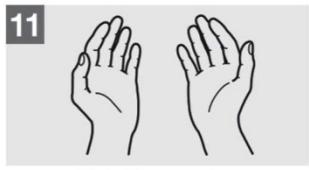
8 Clătiți mâinile cu apă.



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.



10 Închideți robinetul folosind un prosop.



11 Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



World Health Organization



Ministerul Sanatății



InSP

CNEPSS

Centrul Național de Evaluare și Promovare a Starilă de Sănătate