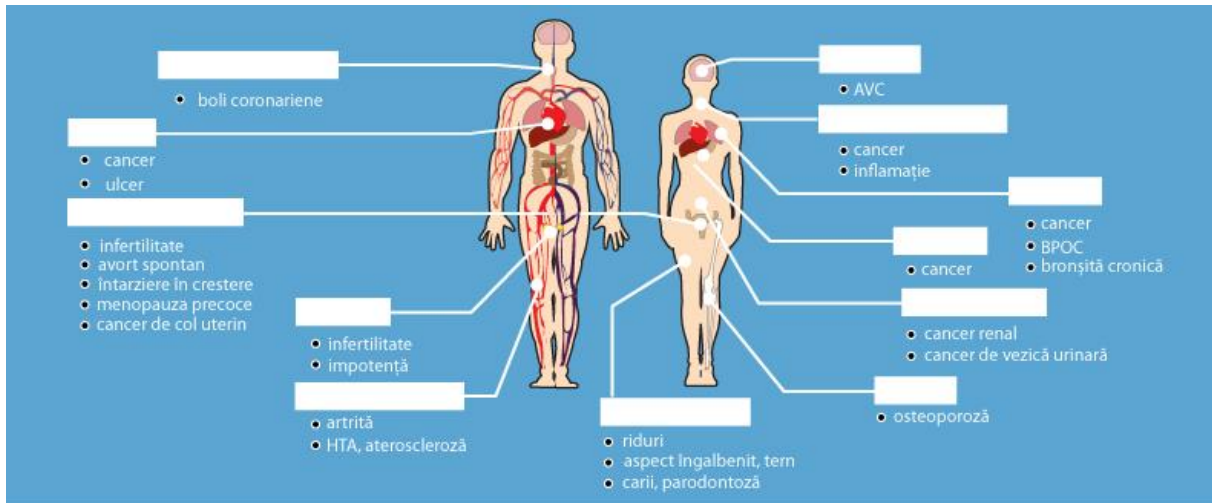


Efectele fumatului



- FUMATUL PROVOACĂ BOLI PULMONARE
- FUMATUL AFECTEAZĂ PANCREASUL
- FUMATUL AFECTEAZĂ CĂILE URINARE
- FUMATUL AFECTEAZĂ PIELEA ȘI DINȚII
- FUMATUL CREȘTE RISCUL DE OSTEOPOROZĂ
- FUMATUL CAUZEAZĂ BOLI CORONARIENE (ALE INIMII)
- FUMATUL CAUZEAZĂ BOLI ALE SISTEMULUI NERVOS CENTRAL (CREIER)
- FUMATUL CAUZEAZĂ BOLI ALE SISTEMULUI CIRCULATOR
- FUMATUL CAUZEAZĂ BOLI DE GURĂ, FARINGE ȘI ESOFAG
- FUMATUL CAUZEAZĂ BOLI DE STOMAC
- FUMATUL AFECTEAZĂ SISTEMUL REPRODUCTIV FEMININ
- FUMATUL AFECTEAZĂ SISTEMUL REPRODUCTIV MASCULIN

Programul național STOP FUMAT!

Programul Național Stop Fumat, un program al Ministerului Sănătății, a luat ființă în 2007 și este coordonat de Institutul de Pneumoftiziologie „Marius Nasta”. Susținut cu ajutorul unei echipe de peste 60 de medici și psihologi din peste 20 de orașe din România, programul își propune să le ofere persoanelor care fumează acces la un tratament complet, ce îmbină consiliere psihologică de specialitate cu tratament medicamentos, pentru a îi ajuta să renunțe la fumat. Sfaturile specialiștilor StopFumat respectă în totalitate recomandările Organizației Mondiale a Sănătății, aliniindu-se altor programe de acest gen desfășurate pe tot globul.

Astfel, programul Național Stop Fumat include:

- O linie telefonică cu apel gratuit (cunoscută sub numele de TelVerde: 0800 878 673) – orice persoană interesată de renunțarea la fumat poate apela această linie și intra în legătură cu un specialist pentru a primi mai multe detalii
- Consiliere psihologică privind renunțarea la fumat, sub forma unor întâlniri periodice cu un psiholog
- Acces la medicamente gratuite ce ușurează procesul de renunțare la fumat.

Despre succesul programului

Până în prezent, programul StopFumat a fost primit cu entuziasm de români și, în cei aproape 9 de ani de existență, a numărat 100.000 de participanți. Peste jumătate dintre aceștia au reușit, cu ajutorul specialiștilor noștri, să renunțe la fumat, rata de succes a tratamentului fiind, în acest moment, de 60% dintre participanți.

Cum te înscrii?

Pentru a intra în program, pacienții care locuiesc în București sunt invitați să participe la grupul de informare ținut în fiecare miercuri, la ora 15:30, la Institutul „Marius Nasta”.

Această întâlnire de aproximativ două ore le oferă celor prezenți detalii despre ajutorul specializat pe care se pot baza pentru a renunța la fumat și despre medicamentele anti-fumat și include o sesiune extinsă de întrebări și răspunsuri.

Cei ce locuiesc în alte orașe ale țării pot accesa, din [homepage](#), lista de specialiști pentru a afla care este cel mai apropiat centru de tratament. Aici vor găsi toate datele de contact ale celui mai apropiat medic specialist tabacolog și/ sau a specialistului psiholog și vor putea lua legătura direct cu aceștia pentru a stabili o întâlnire.

Mai multe informații

În același timp, orice persoană interesată de programul StopFumat poate afla aceste informații, dar și altele referitoare la fumat în general sau la procesul de renunțare, fie printr-un apel gratuit la TelVerde: 0800 878 673, fie scriindu-ne pe pagina de Facebook – Fumatul este o boală (<https://www.facebook.com/stopfumat.eu/>).